

Restaurant Scolaire : AIX-LES-BAINS

Pain BIO à chaque repas

		lundi 4 oct.	mardi 5 oct.	mercredi 6 oct.	jeudi 7 oct.	vendredi 8 oct.
MENUS DU MOIS D'OCTOBRE 2021	40 Semaine	<p>Jambon Persillé</p> <p>Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & Citron</p> <p>Epinards Recette des Enfants au Lait BIO</p> <p>Meule des 2 Savoie</p> <p>Compote Pommes & Fraises Lezsaisons</p>	<p>Carottes de Savoie en Vinaigrette</p> <p>Pilon de Poulet Français Label Rouge</p> <p>Pommes de Terre de Savoie au Four</p> <p>Concassée de Tomates</p> <p>Muffin aux Myrtilles</p>	<p>Radis Roses et Beurre</p> <p>Sauté de Canard aux Navets</p> <p>Riz BIO aux Fines Herbes</p> <p>Comté BIO 6-9 mois</p> <p>Grappes de Raisin</p>	<p>Taboulé Oriental, Semoule BIO</p> <p>Oeufs Brouillés BIO au Fromage</p> <p>Poêlée d'Haricots Verts BIO</p> <p>Yaourt Nature Sucré BIO de Minzier</p> <p>Cookie</p>	<p>Duo de Salade, Douce Vinaigrette</p> <p>Mijotée de Veau BIO au Citron</p> <p>Coquillettes BIO Alpina Juste au Beurre</p> <p>Tome AOP des Bauges</p> <p>Pomme du Vuache HVE3</p>
	41 Semaine	<p>PDT BIO en Parmentière</p> <p>Aiguillette de Poulet Français aux Trompettes</p> <p>Petits Pois & Carottes BIO Etuvés</p> <p>Chèvre Demi-Sec de Vions</p> <p>Salade de Fruits Ananas & Mangue</p>	<p>Céleri Rave et Pommes, sauce Leztroy</p> <p>Pois Chiches & Potimarron BIO en sauce Tomate</p> <p>Riz Basmati façon Pilaf</p> <p>Crème Dessert Chocolat au Lait BIO</p>	<p>Cake au Fromage</p> <p>Jambon Blanc</p> <p>Chou-Fleur Béchamel au Lait BIO</p> <p>Petit Suisse Sucré</p> <p>Pomme du Vuache HVE3</p>	<p>Salade Verte, Vinaigrette Leztroy</p> <p>Lasagnes Fraîches de Haute-Savoie au Boeuf Charolais</p> <p>Camembert</p> <p>Purée Pomme & Potimarron BIO Lezsaisons</p>	<p>Salade d'Haricots Verts BIO</p> <p>Poisson Frais au Cours, sauce Curry</p> <p>PDT BIO à la Vapeur</p> <p>Comté BIO AOP Seigüe Martin</p> <p>Poire BIO de Cercier</p>
	42 Semaine	<p>Radis Roses et Beurre</p> <p>Diots Savoyards à la Vigneronne</p> <p>Polenta au Potimarron BIO Tradition</p> <p>Abondance BIO des Pays de Savoie</p> <p>Grappes de Raisin</p>	<p>Betteraves BIO & Maïs</p> <p>Dos d'Eglinefyn sauce Aurore</p> <p>Croës Alpina Savoie façon Pilaf</p> <p>Blettes BIO Etuvées</p> <p>Yaourt aux Framboises BIO de Minzier</p>	<p>Salade de Lenfilles BIO Gribiche</p> <p>Rôti de Veau Français au Jus</p> <p>Carottes de Savoie à la Crème</p> <p>La Dent du Chat BIO</p> <p>Poire BIO de Cercier</p>	<p>Menu de la Peur ! 21/10</p> <p>Méli-Mélo de Saison</p> <p>Boeuf BIO des 2 Savoie à l'Orientale</p> <p>Semoule BIO Gonflée</p> <p>Butternut Poêlés de Serières</p> <p>Panacotta, Coulis Leztroy aux Fraises de Savoie</p>	<p>Salade de Riz BIO Colorée</p> <p>Quiche au Fromage</p> <p>Purée de Brocolis BIO</p> <p>Banane BIO des Antilles</p>
	43 Semaine	<p>Vacances Scolaires 25/10</p> <p>Salade de Pépinettes BIO Alpina Savoie</p> <p>Tortilla aux Oeufs et PDT BIO</p> <p>Haricots Plats Tomatés</p> <p>Beaufort AOP</p> <p>Pomme BIO de Cercier</p>	<p>Céleri Rave BIO en Rémoulade</p> <p>Chili de Boeuf BIO à la Texane</p> <p>Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf</p> <p>Brie</p> <p>Poire BIO de Cercier</p>	<p>Chou-fleur, Vinaigrette à la Tomate Leztroy</p> <p>Dos de Colin sauce Paprika</p> <p>Céréales Gourmandes BIO</p> <p>Carottes de Savoie Vichy</p> <p>Fromage Blanc BIO de Minzier et Confiture à la Mirabelle BIO Leztroy</p>	<p>Soupe Butternut & PDT BIO</p> <p>Escalope de Parc de Région à la Dijonnaise</p> <p>Epinards Recette des Enfants au Lait BIO</p> <p>Reblochon Fruittier BIO de Haute-Savoie</p> <p>Moelleux Chocolat</p>	<p>Batavia, Vinaigrette Leztroy</p> <p>Emincé de Poulet à la Crème</p> <p>Pommes de Terre Grenailles Rôties</p> <p>La Dent du Chat BIO</p> <p>Pommes Cuits BIO Lezsaisons</p>
	44 Semaine	<p>Férié 01/11</p> <p>Carottes BIO en Vinaigrette</p> <p>Filet de Merlu, sauce Bisque de Homard</p> <p>Blé BIO à la Tomate</p> <p>Tomme BIO de Chindrieux</p> <p>Poire BIO de Cercier</p>	<p>Macédoine de Légumes</p> <p>Chipolata Grillée</p> <p>PDT & Poireaux BIO en Gratin</p> <p>Yaourt Fermier BIO de Savoie à la Crème de Marron BIO AOP d'Ardèche</p>	<p>Chou Chine BIO sauce Leztroy</p> <p>Haut de Cuisse de Poulet Français Rôti aux Herbes</p> <p>Purée de Pois Cassés</p> <p>Butternut de Savoie Rôti au beurre</p> <p>Cake au Citron</p>	<p>Salade Verte & Douce Vinaigrette</p> <p>Quenelles aux Légumes BIO du Royans en Béchamel</p> <p>Riz BIO, Ciboulette & Tomates Confités</p> <p>Abondance Fermière AOP de Pers-Jussy</p> <p>Compote Pomme & Rhubarbe BIO Lezsaisons</p>	<p>Duo Carottes & Panais BIO Râpés</p> <p>Rôti de Boeuf Français au Jus</p> <p>Petits Pois Etuvés</p> <p>Île flottante, Crème anglaise au Lait BIO de Minzier</p>

Allergènes AC 5J

Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Liste Allergènes	Semaine	40		41		42		43		44	
		lundi 4 oct.	Allergène	mardi 5 oct.	Allergène	mercredi 6 oct.	Allergène	jeudi 7 oct.	Allergène	vendredi 8 oct.	Allergène
Lait	Semaine	Jambon Persillé	1-2-3-8-10-14-	Carottes de Savoie en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Radis Roses et Petit Beurre	1-	Semoule BIO en Taboulé	1-2-3-8-10-14-	Duo de Salade, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-
1		Salade de Pépinielles BIO Aplina Savoie	1-2-3-8-10-14-	Pilon de Poulet Français Label Rouge	1-2-3-8-10-14-	Saulé de Canard aux Navets	1-2-3-8-10-14-	Œufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Mijotée de Veau BIO au Citron	1-2-3-8-10-14-
Gluten		Filet de Colin d'Alaska Pané et son Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Flan de Légumes	1-2-3-8-10-	Poêlée de Haricots Verts BIO	1-2-3-8-	Quenelles sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-
2		Epinards Recette des Enfants au Lait BIO	1-2-3-8-	Pommes de Terre de Savoie au Four	1-2-3-8-	Riz BIO aux Fines Herbes	1-2-3-8-			Coquillettes BIO Alpina Juste au Beurre	1-2-3-8-
Œuf		Meule des 2 Savoie	1-	Concassée de Tomates	1-2-3-8-					Beaufort AOP	1-
3	Compote Pomme Fraîse Lezaisons	--	Muffin aux Myrtilles	1-2-3-7-	Comté BIO 6-9 mois	1-	Yaourt Nature BIO Sucré de Minzier	1-	Tomme des Bauges AOP	1-	
4	Semaine	lundi 11 oct.	Allergène	mardi 12 oct.	Allergène	mercredi 13 oct.	Allergène	jeudi 14 oct.	Allergène	vendredi 15 oct.	Allergène
Polisson		Pomme de Terre BIO en Parmentière	1-2-3-8-10-14-	Céleri Rave & Pomme sauce Lezroy	1-2-3-8-10-14-	Cake au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Lezroy	1-2-3-8-10-14-	Haricots Verts BIO en Salade	1-2-3-8-10-14-
5		Aiguillette de Poulet Français sauce Trompettes	1-2-3-8-10-14-	Pois Chiches & Polimarrons BIO en sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	Jambon Blanc	1-2-3-8-10-14-	Lasagnes Fraîches de Haute-Savoie au Bœuf Charolais	1-2-3-8-10-14-	Poisson Frais du Cours au Curry	1-2-3-4-5-6-8-10-14-
Crustacé		Cake au Olives Vertes	1-2-3-8-10-14-	Riz Basmati façon Pilaf	1-2-3-8-	Œufs Brouillés à la Ciboulette	1-2-3-8-10-14-	Lasagnes Fraîches de Haute-Savoie aux Légumes	1-2-3-8-10-14-	PDT BIO à la Vapeur	1-2-3-8-
6		Petits Pois Étuvés & Carottes BIO	1-2-3-8-			Choux Fleurs Béchamel au Lait BIO	1-2-3-8-			Bûche de Chèvre	1-
7	Brie	1-							Sagel BIO de Chindrieux	1-	
8	Chèvre Demi-Sec de Vions	1-	Crème Dessert Chocolat au Lait BIO	1-2-3-7-	Petit Suisse Sucré	1-	Camembert	1-	Poire BIO de Cercier	--	
Mollusque	Salade de Fruits Ananas & Mangue	--			Pomme du Vuache HVE3	--	Purée Pomme Polimarron BIO Lezaisons	--			
9	Semaine	lundi 18 oct.	Allergène	mardi 19 oct.	Allergène	mercredi 20 oct.	Allergène	jeudi 21 oct.	Allergène	vendredi 22 oct.	Allergène
10		Radis Rose et Beurre	1-	Betteraves BIO & Maïs	1-2-3-8-10-14-	Salade de Lentilles BIO Gribiche	1-2-3-8-10-14-	Méli Mélo de Saison	1-2-3-8-10-14-	Salade de Riz BIO Colorée	1-2-3-8-10-14-
11		Diaf Savoyard à la Vigneronne	1-2-3-8-10-14-	Egloffin sauce Aurore	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Rôti de Veau Français au Jus	1-2-3-8-10-14-	Bœuf BIO des 2 Savoie à l'Orientale	1-2-3-8-10-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-
12		Terminé de Légumes Brocolis & Carottes	1-2-3-8-10-	Croës Alpina Savoie cuit Pilaf	1-2-3-8-	Tortilla de PDT & Champignons	1-2-3-8-10-14-	Quenelles Béchamel	1-2-3-8-10-14-	Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-
13		Polenta au Polimarron BIO Tradition	1-2-3-8-	Blettes BIO Etuvées	1-2-3-8-	Carottes de Savoie à la Crème	1-2-3-8-	Semoule BIO Gonflée	1-2-3-8-		
14	Abondance BIO des Pays de Savoie	1-			La Dent du Chat BIO	1-	Poêlée de Butternuts de Serrières	1-2-3-8-			
15	Grappes de Raisin	--	Yaourt aux Framboises BIO de Minzier	1-	Poire BIO de Cercier	--	Panacotta, Coulis Lezroy à la Fraîse de Savoie	1-2-3-7-	Banane BIO des Antilles	--	
16	Semaine	lundi 25 oct.	Allergène	mardi 26 oct.	Allergène	mercredi 27 oct.	Allergène	jeudi 28 oct.	Allergène	vendredi 29 oct.	Allergène
17		Salade de Pépinielles BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-10-14-	Céleri Rave BIO en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-	Chou-Fleur, Vinaigrette à la Tomate Lezroy	1-2-3-8-10-14-	Soupe Butternut & PDT BIO	1-2-3-8-10-	Batavia, Vinaigrette Lezroy	1-2-3-8-10-14-
18		Tortilla aux PDT BIO	1-2-3-8-10-	Chili de Bœuf BIO à la Texane	1-2-3-8-10-14-	Das de Colin sauce Paprika	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Escalope de Parc de Région à la Dijonnaise	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Poulet à la Crème	1-2-3-8-10-14-
19		Haricots Plats Tomatés	1-2-3-8-	Chili Végétarien	1-2-3-8-10-14-	Céréales Gourmandes BIO	1-2-3-8-	Quenelles sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	Œufs Brouillés au Fromage	1-2-3-8-10-14-
20		Beaufort AOP	1-	Riz Basmati BIO cuit Pilaf	1-2-3-8-	Carottes de Savoie Vichy	1-2-3-8-	Epinards Recette des Enfants au Lait BIO	1-2-3-8-	Pommes de Terre Grenailles Rôties	1-2-3-8-
21	Pomme BIO de Cercier	--									
22	Semaine	lundi 1 nov.	Allergène	mardi 2 nov.	Allergène	mercredi 3 nov.	Allergène	jeudi 4 nov.	Allergène	vendredi 5 nov.	Allergène
23		Carottes BIO Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Macédoine de Légumes	1-2-3-8-10-14-	Chou Chine BIO sauce Lezroy	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Duo Carottes et Panais BIO Rôlés	1-2-3-8-10-14-
24		Filet de Merlu sauce Bisque de Homard	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Chippolata Grillée	1-2-3-8-10-14-	Haut de Cuisse de Poulet Français Rôti aux Herbes	1-2-3-8-10-14-	Quenelles aux Légumes BIO du Royans en Béchamel	1-2-3-8-10-14-	Rôti de Bœuf Français au Jus	1-2-3-8-10-14-
25		Blé BIO à la Tomate	1-2-3-8-	Cake Chèvre & Tomates Confitées	1-2-3-8-10-14-	Terminé de Légumes Chou-Fleur & Carottes	1-2-3-8-10-			Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-
26		Bûche de Chèvre	1-	PDT & Poireaux BIO en Gratin	1-2-3-8-	Purée de Pois Cassés	1-2-3-8-	Riz BIO à la Ciboulette et Tomates Confitées	1-2-3-8-	Petits Pois Étuvés	1-2-3-8-
27	Tomme BIO de Chindrieux	1-	Yaourt Fermier BIO de Savoie	1-9-11-	Butternuts de Savoie Rôlés au Beurre	1-2-3-8-			Banane BIO des Antilles	--	
28	Poire BIO de Cercier	--	à la Crème de Marrons AOP BIO Lezaisons				Abondance Fermière AOP de Pers Jussy	1-	Petit Suisse Nature	1-	
29					Cake au Citron	1-2-3-7-	Compote Pomme & Rhubarbe BIO Lezaisons	--	Ile Flottante,		
30									Crème Anglaise au Lait BIO de Minzier	1-2-3-7-	

Substitut fromage MG+MAT
Substitut SANS VIANDE