



# Programme de l'EPN

## 2016 - 2017

Atelier initiation .....	2
Atelier initiation approfondie .....	3
P.C.I.E .....	4
Initiation à la bureautique .....	5
Initiation MAC .....	6
Internet .....	7
WORD : courrier et classement.....	8
WORD : publicité, flyer, affiche, annonce.....	9
Excel (débutants) .....	10
Excel (base de données, trier, filtrer).....	11
Powerpoint : concevoir un diaporama .....	12
Trucs et astuces.....	13
Protéger son ordinateur (MAC) .....	14
Protéger son ordinateur (PC) .....	15
Comprendre le fonctionnement d'Apple (smartphones et tablettes).....	16
Optimiser sa recherche d'emploi.....	17
Club des Croq'Pommes .....	18
Initiation à l'internet .....	19
Aide individualisée : administration en ligne.....	20
Aide individualisée : recherche d'emploi.....	21





# Atelier initiation

## Contenu de l'atelier

- Apprendre à manipuler le clavier et la souris aisément,
- Exercices de frappe sous logiciel de traitement de texte, apprendre les bases du fonctionnement de Windows 10.

## Prérequis

Aucun.

## L'atelier est dispensé par :

**A. R. Q. A.**

## Lieu de l'atelier

**A. R. Q. A.**  
7, avenue d'Annecy  
73100 Aix-les-Bains

## Dates

A l'année, sauf pendant les vacances scolaires.  
Reprise des ateliers le 01/09/2016.

## Horaires

aux choix des usagers parmi les créneaux suivants :

- mardi matin : 8h à 10h ou de 10h à 12h,
- jeudi après-midi : 13h à 15h ou de 15h à 17h,
- vendredi matin : 8h à 10h ou de 10h à 12h.

## Durée de l'atelier

5 séances de 2h, renouvelable 1 fois.

## Coût

Gratuit.

## Préinscription obligatoire auprès de :

**EPN**  
Maison des arts et de la jeunesse  
4, rue Vaugelas  
73100 Aix-les-Bains

## Informations complémentaires

Cet atelier est réservé aux habitants de l'agglomération Grand Lac





# Atelier initiation approfondie

## Contenu de l'atelier

- Exercices de frappe sous logiciel de traitement de texte
- Messagerie, internet, sécurité sur le web
- Environnement Windows
- Transfert de photos
- Traitement de texte (WORD)
- Tableur (EXCEL).

## Prérequis

Aucun.

## L'atelier est dispensé par :

**A. R. Q. A.**

## Lieu de l'atelier

**A. R. Q. A.**

7, avenue d'Annecy  
73100 Aix-les-Bains

## Dates

A l'année, sauf pendant les vacances scolaires.  
Reprise des ateliers le 01/09/2016.

## Horaires

aux choix des usagers parmi les créneaux suivants :

- mardi matin : 8h à 10h ou de 10h à 12h,
- jeudi après-midi : 13h à 15h ou de 15h à 17h,
- vendredi matin : 8h à 10h ou de 10h à 12h.

## Durée de l'atelier

5 séances de 2h, renouvelable 1 fois.

## Coût

Gratuit.

## Préinscription obligatoire auprès de :

**EPN**

Maison des arts et de la jeunesse  
4, rue Vaugelas  
73100 Aix-les-Bains

## Informations complémentaires

Cet atelier est réservé aux habitants de l'agglomération Grand Lac





## P.C.I.E

### Contenu de l'atelier

- Validation des compétences de base en technologies de l'information,
- Modules de tests aboutissants à une certification dans des domaines considérés comme fondamentaux dans l'utilisation quotidienne de l'informatique.
- Connaissances minimum en informatique,
- Les personnes inscrites passent un test et un entretien préalable pour évaluer leur niveau.

### Prérequis

**A. R. Q. A.**

L'atelier est dispensé par :

### Lieu de l'atelier

**A. R. Q. A.**

7, avenue d'Annecy  
73100 Aix-les-Bains

### Dates

Toute l'année sauf pendant les vacances scolaires

### Horaires

aux choix des usagers parmi les créneaux suivants :

Lundi : de 8h à 12h

### Durée de l'atelier

Moyenne de 50 heures de cours

### Coût

Une prise en charge partielle du coût de la formation par la Ville est possible (reste à charge pour le stagiaire de 40 à 65 euros). Se renseigner sur les conditions d'éligibilité auprès de l'Espace Public Numérique

Préinscription obligatoire auprès de :

**EPN**

Maison des arts et de la jeunesse  
4, rue Vaugelas  
73100 Aix-les-Bains

Informations complémentaires

Cet atelier est réservé aux habitants de l'agglomération Grand Lac





# Initiation à la bureautique

(WORD)

Contenu de l'atelier
Prérequis
L'atelier est dispensé par :
Lieu de l'atelier
Dates et horaires
Durée de l'atelier
Coût
Inscription obligatoire auprès de :

- Découvrir les fonctions de base des principaux logiciels
- Gérer son travail,
- Mettre en forme et mettre en page ses documents.

Connaître l'environnement Windows.

## Aix Loisirs

### Maison des Associations

25 boulevard des Anglais  
73100 Aix-les-Bains

1<sup>e</sup> trimestre : mardi de 9h à 11h30

4, 11, 18 octobre, 22, 29 novembre, 6 et 13 décembre 2016

2<sup>e</sup> trimestre : lundi de 17h30 à 19h

9, 16, 23, 30 janvier, 6, 13 février, 6, 13, 20, 27 mars 2017

3<sup>e</sup> trimestre : jeudi de 18h à 19h30

6, 13 avril, 4, 11, 18, 25 mai, 1, 8, 15, 22 juin 2017

10 séances de 1h30.

22€ (individuelle) / 32€ (couple) d'adhésion  
et 65 € pour le trimestre.

\*Aucun remboursement ou rattrapage de séances non suivies par l'utilisateur ne pourrait être réclamé à l'Espace public numérique.

## Aix Loisirs

Permanences à la Maison des associations :

1<sup>e</sup> lundi de chaque mois, de 14h à 16h.

tel : 04 79 34 86 26

e-mail : [aixloisirs@gmail.com](mailto:aixloisirs@gmail.com)





# Initiation MAC

Contenu de l'atelier	▪ Tout pour débiter avec un Macintosh.
Prérequis	Aucun
L'atelier est dispensé par :	<b>Aix Loisirs</b>
Lieu de l'atelier	<b>Maison des Associations</b> 25 boulevard des Anglais 73100 Aix-les-Bains
Dates et horaires	<b>Jeudi 9h à 10h30</b> 5, 12, 19, 26 janvier, 2,9, 16 février, 6,13, 20, 27 mars 2017
Durée de l'atelier	12 séances de 1h30.
Coût	22€ (individuelle) / 32€ (couple) d'adhésion et 70 € pour le trimestre <small>*Aucun remboursement ou rattrapage de séances non suivies par l'utilisateur ne pourrait être réclamé à l'Espace public numérique.</small>
Inscription obligatoire auprès de :	<b>EPN</b> Maison des arts et de la jeunesse 4, rue Vaugelas 73100 Aix-les-Bains Téléphone : 04 79 88 59 36 <small>*Inscriptions dans la limite des places disponibles</small>





# Internet

Contenu de l'atelier
Prérequis
L'atelier est dispensé par :
Lieu de l'atelier
Dates et horaires
Durée de l'atelier
Coût
Inscription obligatoire auprès de :

- Comprendre les bases du fonctionnement d'Internet
- Mieux naviguer afin de gagner du temps

Connaître l'environnement Windows.

## Aix Loisirs

### Maison des Associations

25 boulevard des Anglais  
73100 Aix-les-Bains

#### 1<sup>e</sup> trimestre : lundi 17h30 à 19h30

3, 10, 17 octobre, 21, 28 novembre, 5 et 12 décembre  
2016

#### 2<sup>e</sup> trimestre : mardi de 9h à 10h30

3, 10, 17, 24 et 31 janvier, 7, 14 février, 21, 28 mars 2017

#### 3<sup>e</sup> trimestre : jeudi de 9h à 10h30

6, 13 avril, 4, 11, 18, 25 mai, 1, 8, 15, 22 juin 2017

Séances de 1h30.

22€ (individuelle) / 32€ (couple) d'adhésion  
et 65 € pour le trimestre.

\*Aucun remboursement ou rattrapage de séances non suivies par l'utilisateur ne pourrait être réclamé à l'Espace public numérique.

## Aix Loisirs

Permanences à la Maison des associations :

1<sup>e</sup> lundi de chaque mois, de 14h à 16h.

tel : 04 79 34 86 26

e-mail : [aixloisirs@gmail.com](mailto:aixloisirs@gmail.com)





# WORD : courrier et classement

Contenu de l'atelier
Prérequis
L'atelier est dispensé par :
Lieu de l'atelier
Dates et horaires
Durée de l'atelier
Coût
Inscription obligatoire auprès de :

- Acquérir les principes de base (créer un document, enregistrer etc.)
- Bien présenter un document (polices et leurs attributs : gras, souligné, italique, couleur, aérer le document : interligne, espacements, retraits)
- Gagner du temps
- Modifier un document
- Convertir un document en PDF.
- Concevoir une note, un courrier
- Mettre en page et imprimer.

Connaissance de l'environnement Windows.

## Aix Loisirs

### Maison des Associations

25 boulevard des Anglais  
73100 Aix-les-Bains

### Jeudi 18h à 19h30

6, 13 octobre, 24 novembre, 1<sup>e</sup> et 8 décembre 2016

5 séances de 1h30.

22€ (individuelle) / 32€ (couple) d'adhésion  
et 40 € pour les 5 séances.

\*Aucun remboursement ou rattrapage de séances non suivies par l'utilisateur ne pourrait être réclamé à l'Espace public numérique.

## Aix Loisirs

Permanences à la Maison des associations :

1<sup>e</sup> lundi de chaque mois, de 14h à 16h.

tel : 04 79 34 86 26

e-mail : [aixloisirs@gmail.com](mailto:aixloisirs@gmail.com)







# WORD : publicité, flyer, affiche, annonce

Contenu de l'atelier

- Créer des documents attractifs illustrés
- Gestion du texte et de l'image
- Insérer un tableau
- Insertion de Word Art
- Travailler en colonne
- Travailler sur des formats différents de A4...

Prérequis

Connaissance de l'environnement Windows.

L'atelier est dispensé par :

**Aix Loisirs**

Lieu de l'atelier

**Maison des Associations**

25 boulevard des Anglais  
73100 Aix-les-Bains

Dates et horaires

**Jeudi 10h30 à 12h**

9, 16 février, 9, 16, 23 mars 2017

Durée de l'atelier

5 séances de 1h30.

Coût

22€ (individuelle) / 32€ (couple) d'adhésion  
et 40 € pour les 5 séances.

\*Aucun remboursement ou rattrapage de séances non suivies par l'utilisateur ne pourrait être réclamé à l'Espace public numérique.

Inscription obligatoire auprès de :

**Aix Loisirs**

Permanences à la Maison des associations :

1<sup>er</sup> lundi de chaque mois, de 14h à 16h.

tel : 04 79 34 86 26

e-mail : [aixloisirs@gmail.com](mailto:aixloisirs@gmail.com)





# Excel (débutants)

## Contenu de l'atelier

- Concevoir, présenter et imprimer un tableau simple
- Saisir les données, les formules.
- Présenter les chiffres, le texte, les titres.
- Imprimer l'intégralité ou une partie de tableau, titrer, paginer.
- Exploiter la puissance de calcul : formules et fonctions
- Construire un graphique, modifier le type
- Ajuster les données source.  
etc.

## Prérequis

Connaissance de l'environnement Windows.

## L'atelier est dispensé par :

### Aix Loisirs

## Lieu de l'atelier

**Maison des Associations**  
25 boulevard des Anglais  
73100 Aix-les-Bains

## Dates et horaires

**Judi 18h à 19h30**  
5, 12, 19, 26 janvier, 2 février 2017

## Durée de l'atelier

5 séances de 1h30.

## Coût

22€ (individuelle) / 32€ (couple) d'adhésion  
et 40 € pour les 5 séances.

\*Aucun remboursement ou rattrapage de séances non suivies par l'utilisateur ne pourrait être réclamé à l'Espace public numérique.

## Inscription obligatoire auprès de :

### Aix Loisirs

Permanences à la Maison des associations :  
1<sup>e</sup> lundi de chaque mois, de 14h à 16h.  
tel : 04 79 34 86 26  
e-mail : [aixloisirs@gmail.com](mailto:aixloisirs@gmail.com)





## Excel (base de données, trier, filtrer)

Contenu de l'atelier
Prérequis
L'atelier est dispensé par :
Lieu de l'atelier
Dates et horaires
Durée de l'atelier
Coût
Inscription obligatoire auprès de :

- Concevoir une base de données, définir les champs nécessaires
- Saisir les renseignements pour chaque enregistrement
- Trier sur un ou plusieurs critères
- Filtrer et extraire

Connaissance de l'environnement Windows.

### Aix Loisirs

#### Maison des Associations

25 boulevard des Anglais  
73100 Aix-les-Bains

#### Judi 10h30 à 12h

4 et 11 mai 2017

2 séances de 1h30.

22€ (individuelle) / 32€ (couple) d'adhésion  
et 20 € pour les 2 séances.

\*Aucun remboursement ou rattrapage de séances non suivies par l'utilisateur ne pourrait être réclamé à l'Espace public numérique.

### Aix Loisirs

Permanences à la Maison des associations :

1<sup>er</sup> lundi de chaque mois, de 14h à 16h.

tel : 04 79 34 86 26

e-mail : [aixloisirs@gmail.com](mailto:aixloisirs@gmail.com)





# Powerpoint : concevoir un diaporama

Contenu de l'atelier

Prérequis

L'atelier est dispensé par :

Lieu de l'atelier

Dates et horaires

Durée de l'atelier

Coût

Inscription obligatoire auprès de :

- Définir la ligne graphique (couleurs, polices, images etc.)
- Organiser ses diapositives (supprimer, déplacer, dupliquer ou masquer)
- Enrichir le contenu de chaque diapositive
- Animer et mettre au point le diaporama et le projeter
- Sonoriser son diaporama avec de la musique, des sons

Connaissance de l'environnement Windows.

**Aix Loisirs**

**Maison des Associations**

25 boulevard des Anglais  
73100 Aix-les-Bains

**Jeudi 9h à 10h30**

6, 13 avril, 4, 11, 18 mai 2017

5 séances de 1h30.

22€ (individuelle) / 32€ (couple) d'adhésion  
et 40 € pour les 5 séances.

\*Aucun remboursement ou rattrapage de séances non suivies par l'utilisateur ne pourrait être réclamé à l'Espace public numérique.

**Aix Loisirs**

Permanences à la Maison des associations :

1<sup>er</sup> lundi de chaque mois, de 14h à 16h.

tel : 04 79 34 86 26

e-mail : [aixloisirs@gmail.com](mailto:aixloisirs@gmail.com)





## Trucs et astuces

Contenu de l'atelier
Prérequis
L'atelier est dispensé par :
Lieu de l'atelier
Dates et horaires
Durée de l'atelier
Coût
Inscription obligatoire auprès de :

- Concevoir une base de données, définir les champs nécessaires
- Saisir les renseignements pour chaque enregistrement
- Trier sur un ou plusieurs critères
- Filtrer et extraire

Connaissance de l'environnement Windows.

### Aix Loisirs

#### Maison des Associations

25 boulevard des Anglais  
73100 Aix-les-Bains

Judi 15 décembre 2016 18h à 19h30

Mardi 28 mars de 9H à 10H30

Judi 8 juin de 10H30 à 12H

5 séances de 1h30.

22€ (individuelle) / 32€ (couple) d'adhésion  
et 10 € le cours.

\*Aucun remboursement ou rattrapage de séances non suivies par l'utilisateur ne pourrait être réclamé à l'Espace public numérique.

### Aix Loisirs

Permanences à la Maison des associations :

1<sup>e</sup> lundi de chaque mois, de 14h à 16h.

tel : 04 79 34 86 26

e-mail : [aixloisirs@gmail.com](mailto:aixloisirs@gmail.com)





# Protéger son ordinateur (MAC)

Contenu de l'atelier
Prérequis
L'atelier est dispensé par :
Lieu de l'atelier
Dates et horaires
Durée de l'atelier
Coût
Inscription obligatoire auprès de :

- Se protéger lorsqu'on utilise Internet
- Protéger ses données et son matériel.

Connaissances de base, environnement Apple.

## ECTI

### Espace Public Numérique

Maison des arts et de la jeunesse

4, rue Vaugelas

73100 Aix-les-Bains

1<sup>e</sup> trimestre : vendredi 4 novembre de 14h à 16h

2<sup>e</sup> trimestre : lundi 16 janvier de 17h à 19h

3<sup>e</sup> trimestre : 12 mai de 14h à 16h

1 séance de 2h

Gratuit

## EPN

Maison des arts et de la jeunesse

4, rue Vaugelas

73100 Aix-les-Bains

\*Inscriptions dans la limite des places disponibles

Tel : 04 79 88 59 36





# Protéger son ordinateur (PC)

Contenu de l'atelier
Prérequis
L'atelier est dispensé par :
Lieu de l'atelier
Dates et horaires
Durée de l'atelier
Coût
Inscription obligatoire auprès de :

- Se protéger lorsqu'on utilise Internet
- Protéger ses données et son matériel.

Connaissances de base, environnement Windows.

## ECTI

### Espace Public Numérique

Maison des arts et de la jeunesse  
4, rue Vaugelas  
73100 Aix-les-Bains

1<sup>e</sup> trimestre : vendredi 9 et 16 décembre de 14h à 16h

3<sup>e</sup> trimestre : vendredi 7 et 14 juin de 14h à 16h

2 séances de 2h

Gratuit

## EPN

Maison des arts et de la jeunesse  
4, rue Vaugelas  
73100 Aix-les-Bains

\*Inscriptions dans la limite des places disponibles

Tel : 04 79 88 59 36





# Comprendre le fonctionnement d'Apple (smartphones et tablettes)

Contenu de l'atelier
Prérequis
L'atelier est dispensé par :
Lieu de l'atelier
Dates et horaires
Durée de l'atelier
Coût
Inscription obligatoire auprès de :

- Télécharger des applications et connaître les programmes indispensables.
- Synchroniser ses appareils.
- Faire des mises à jour logiciel.
- Organiser ses écrans, gérer ses applications...

Matériel : smartphone, tablette ou Imac de marque Apple.

## ECTI

### Espace Public Numérique

Maison des arts et de la jeunesse

4, rue Vaugelas

73100 Aix-les-Bains

1<sup>e</sup> trimestre : mercredi 5 octobre 17h - 19h

2<sup>e</sup> trimestre : jeudi 9 février 14h - 16h

3<sup>e</sup> trimestre : jeudi 6 avril 14h - 16h

1 séance de 2h

Gratuit

## EPN

Maison des arts et de la jeunesse

4, rue Vaugelas

73100 Aix-les-Bains

\*Inscriptions dans la limite des places disponibles

Tel : 04 79 88 59 36







# Optimiser sa recherche d'emploi

Contenu de l'atelier
Prérequis
L'atelier est dispensé par :
Lieu de l'atelier
Dates et horaires
Durée de l'atelier
Coût
Inscription obligatoire auprès de :

- Définir son projet professionnel.
  - Mettre en avant ses compétences, ses expériences.
  - Rédiger son CV, sa lettre de motivation.
  - Préparation à l'entretien d'embauche.
- Attention : l'utilisation de l'informatique n'est que secondaire.

Aucun.

## ECTI

### Espace public numérique

Maison des arts et de la jeunesse  
4, rue Vaugelas  
73100 Aix-les-Bains

1<sup>er</sup> trimestre : mardi 15 et 22 novembre de 14h à 16h.

2<sup>e</sup> trimestre : mardi 7 et 14 mars de 14h à 16h.

2 séances de 2h

Gratuit

## EPN

Maison des arts et de la jeunesse  
4, rue Vaugelas  
73100 Aix-les-Bains

\*Inscriptions dans la limite des places disponibles

Tel : 04 79 88 59 36





# Club des Croq'Pommes

Contenu de l'atelier

- Partages de savoir et de savoir-faire.
- Découvertes et approfondissement des utilisations du mac et des tablettes et de l'iPhone d'Apple.
- Quelques points forts : la mise en page avec « Pages », la gestion de fichiers avec « Filemaker Pro », l'utilisation des logiciels libres pour la bureautique et pour l'internet, les techniques de sauvegarde.
- Différents sujets à la demande.

Prérequis

Matériel : smartphone, tablette ou IMac de marque Apple.

L'atelier est dispensé par :

**Daniel Bret**

Lieu de l'atelier

**Espace George Bonnel**  
14, avenue de la Liberté  
73100 Aix-les-Bains

Dates et horaires

À 20h30 le premier mercredi de chaque mois.

Durée de l'atelier

1 séance de 2h.

Coût

10€ d'adhésion annuelle.

Inscription auprès de :

**Daniel Bret : 04 79 88 21 32**  
croqpommes@free.fr





# Initiation à l'internet

## Contenu de l'atelier

- Séance 1 : prise de contact et d'information
- Séance 2 : présentation générale succincte, l'équipement nécessaire, connaissance du clavier et de l'ordinateur, les FAI, les navigateurs, le courrier, comment se documenter.
- Séance 3 : le courriel ou courrier électronique, l'envoi et réception de courriels, les pièges de la correspondance, les astuces : pièces jointes, envois groupés, etc...
- Séance 4 : recherche d'information sur le net, moteurs de recherche, sauvegarde d'information.
- Séance 5 : les blogs, création d'un blog, création d'un site Internet avec Blue Griffon, le langage HTML.
- Séance 6 : les réseaux sociaux (Facebook).
- Séance 7 : bilan convivial, conclusions à tirer

## Prérequis

Aucun.

## L'atelier est dispensé par :

**Club Croq'Pommes, Daniel Bret**

## Lieu de l'atelier

**Espace George Bonnel**  
14, avenue de la Liberté  
73100 Aix-les-Bains

## Dates et horaires

Une fois par trimestre, à définir avec les personnes intéressées.

## Durée de l'atelier

6 séances d'1h30

## Coût

50€ d'adhésion annuelle

## Inscription auprès de :

**Daniel Bret : 04 79 88 21 32**  
croqpommes@free.fr





# Aide individualisée : administration en ligne

Contenu	Aide individualisée pour tout problème lié à l'utilisation des sites web administratifs (formulaires à remplir, déclaration de revenus, demandes administratives diverses).
Prérequis	Aucun.
L'atelier est dispensé par :	<b>Club Croq'Pommes, Daniel Bret</b>
Lieu de l'atelier	<b>Espace George Bonnel</b> 14, avenue de la Liberté 73100 Aix-les-Bains
Dates et horaires	De préférence le vendredi matin
Coût	Gratuit.
Contact	<b>Daniel Bret : 04 79 88 21 32</b> croqpommes@free.fr





# Aide individualisée : recherche d'emploi

Contenu de l'atelier	Redéfinir son projet professionnel, refaire son CV, optimiser sa recherche d'emploi (par internet ou non), trouver des conseils par le biais de professionnels seniors.
Prérequis	Aucun.
L'atelier est dispensé par :	<b>ECTI</b>
Dates et horaires	Sur rendez-vous selon les besoins, possibilité de rencontre à l'Espace public numérique
Coût	Gratuit
Contact	<b>ECTI</b> <a href="mailto:ecti.73@orange.fr">ecti.73@orange.fr</a>

